



Foto: Blanka Viktorová



Vánoční cena MDDM 2024 **8**



Vánoční kouzla v MŠ **12**



Přidej se ke Sport Academy **18**

OBSAH

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 2 Městský úřad | 11 Církev | 19 Historické okénko |
| 5 Zprávy z města | 12 Školství | 20 Žijí mezi námi |
| 8 Zprávy z MDDM | 13 Organizace a spolky | 21 Názory čtenářů |
| 10 Kultura a volný čas | 16 Sport | |





SLOVO STAROSTKY

Milí sousedé, Úvaláci, začal nový rok, a tak, jak je prosinec časem klidu spojeného s vánočními svátky, začátek roku se, alespoň pro mě, nese vždy v duchu velkého očekávání a plánu do roku nového. Předsevzetí spojená s hubnutím a cvičením už jsou ta tam, s přibývajícím věkem se priority mění. A tak mi dovolu, abych vám v tomto čase nastínila některé z výzev, které nás společně v tomto roce v souvislosti s naším městem čekají.

Stále dokola mluvíme o třech klíčových projektech, které jsou pro naše město a jeho budoucí rozvoj zcela zásadní, Vodovodní přivaděč, ČOV a Svazková základní škola. Jsem moc ráda, že se nám podařilo za to uplynulé období jeden z těchto úkolů splnit, vodovodní přivaděč je zkolaudován a předán k užívání. Pokud vás vaše kroky, třeba při novoroční procházce, zavedli pod Vinici, měli jste možnost nahlédnout na stavbu ČOV, která i přesto, že je zimní období, stále probíhá a tento stav potvrzuje ještě následující 2 roky. Tím posledním do naší svaté trojice, jak často zmiňuji, je Svazková základní škola. Stavební povolení jsme bohužel do konce roku nezískali, ale za velký úspěch považujeme zahájení stavebního řízení, které proběhlo ve druhé polovině prosince, a na základě stavebním úřadem daných termínů věříme, že vám již v příštím čísle přineseme informace o jeho získání a zároveň vypsaní výběrového řízení na zhotovitele této stavby. Během příštího roku bychom tedy mohli společně poklepat na základní kámen a zahájit stavbu. Cíl to není malý, ale myslím, že v tuto chvíli snad už zcela reálný.

Dalším velkým úkolem je dokončení do stavby MŠ na budově Bulharská. Stavba stále běží a děláme vše proto, aby byly v září letošního roku dva nové pavilony pro naše děti připraveny.

Velkou výzvou pro letošní rok bude řešení budoucího stavu hotelu Budka. V první polovině roku bude připraven projekt a zbývá vyřešit financování jeho realizace. V této souvislosti uvažujeme o zapojení soukromého sektoru v rámci PPP projektu. V našem městě již byla tímto způsobem financována rekonstrukce městských bytů, a pokud chceme tento prostor co nejdříve dostat do stavu, kdy ho bude moci město využívat, jeví se tato cesta, i vzhledem k dalším realizovaným náročným projektům, jako v podstatě jediná varianta, jak tohoto stavu dosáhnout. Jednání jsou ale teprve na začátku, o vývoji vás budeme průběžně informovat.

Jako jeden z úkolů pro letošní rok si dávejte také dokončení projektu pro realizaci dopravního terminálu u úvalského vlakového nádraží. Tento již roky trvající proces vzniku schváleného projektu a získání stavebního povolení je také jednou z priorit, která nás v tomto roce čeká.

Výzev není nikdy dost a naše cíle nejsou malé, ale věřím, že společně s týmem lidí, kteří na rozvoji města pracují, jich dosáhneme, protože jsou zcela reálné. Ráda bych využila této příležitosti a poděkovala všem kolegyním a kolegům, kteří se jakýmkoli, třeba i drobným způsobem podílejí na práci pro naše město, bez nich by to totiž nešlo! S každým nápadem nebo podnětem musí někdo z nich trávit čas a dát mu to, co potřebuje. Takže milé kolegyně a milí kolegové, patří vám mé srdečné poděkování za vaši práci, která je často velmi nevděčná, ale vězte, že velmi důležitá, uvědomuji si to každý den, kdy na všech těchto výzvách společně pracujeme.

Na závěr mi prosím dovolu vyslovit jedno přání, které vzešlo z mé poslední návštěvy naší základní školy v souvislosti s kontrolou České školní inspekce. Hodnocení kvality výuky a vybavení naší základní školy dopadlo velmi dobře, za což patří velký dík celému týmu pracovníků ZŠ, ale...chování našich dětí bylo předmětem debaty, která mě přivedla

na myšlenku, zmínit toto téma na tomto místě. Seděla jsem v křesle a poslouchala pozorně pana inspektora, trochu jsem se styděla a zároveň přemýšlela proč? Naše děti jsou naším obrazem, každý z nás si nese nějaký model chování ze své rodiny. Dnešní uspěchaná doba je zejména pro naše děti velmi složitá, stále někam pospícháme a často přehlídíme varovné signály, které k nám, k rodičům, naše děti vysílají. Ale začít musíme především u sebe. Agrese a sobectví nejsou tou správnou cestou, jak pomoci k tomu, aby byl pro nás všechny tento svět krásnější. Prosím proto všechny, pokusme se dát si pro tento rok předsevzetí, které pomůže tento svět proměnit k lepšímu.

Milé Úvalačky, milí Úvaláci, přeji vám z celého srdce, aby byl pro vás tento rok zejména ve znamení ZDRAVÍ vás i všech vašich blízkých, abyste měli vždy okolo sebe ty, kteří vám pomohou a podpoří vás, když to bude potřeba, a také ODVAHU dělat správná rozhodnutí a LASKAVOST, která vám pomůže je realizovat.

● Bc. Markéta Rydvalová,
starostka města

UPOZORNĚNÍ PRO PISATELE

Příspěvky prosím zasílejte na email redakční rady zivotuval@seznam.cz

Termín uzávěrek na 1. pololetí roku 2025:

únorové vydání
– uzávěrka 13. 1. 2025

březnové vydání
– uzávěrka 14. 2. 2025

dubnové vydání
– uzávěrka 14. 3. 2025

květnové vydání
– uzávěrka 14. 4. 2025

červnové vydání
– uzávěrka 12. 5. 2025

prázdninové dvojčíslo
– uzávěrka 13. 6. 2025

Život Úval



Měsíčník, periodický tisk územního samosprávného celku města Úvaly / **Vydává:** Město Úvaly, IČ 002 40 931 / **Adresa vydavatele:** Městský úřad Úvaly, Arnošta z Pardubic 95, 250 82 Úvaly, tel.: 281 981 401, 281 091 526, fax: 281 981 696 / **e-mail:** sekretariat@mestouvaly.cz / **Internetová adresa měsíčníku:** www.mestouvaly.cz/zivot-uval / **Ročník 66, č. 1** / Měsíčník vychází vždy nejpozději do 10. dne v měsíci, v nákladu 2950 kusů / **Distribuce** ve městě Úvaly / Povoleno oddělením kultury Okresního úřadu Praha – východ dne 21. 5. 1991 pod registračním číslem MKČRE12703. / **Redakční rada ve složení:** Josef Štěpánovský (vedoucí redaktor), Mgr. Romana Vorlíčková (zástupce vedoucího redaktora), Mgr. Alena Janurová, Mgr. Milan Bednář, Mgr. Marek Mahdal, DiS., Ing. Radek Netušil, Jan Poledník, Ing. Aleš Pilný. Příspěvky se přijímají výhradně na e-mail redakční rady: zivotuval@seznam.cz. Rukopisy se nevracejí. Zveřejňované příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakční rady. / **Tisk:** Tiskárna MD, grafická úprava Martina Langová / **Adresa redakce:** Městský úřad Úvaly, Arnošta z Pardubic 95, 250 82 Úvaly / **Inzerce a osobní zprávy** přijímá odbor správní – podatelna Městského úřadu Úvaly, tel. 281 091 560, e-mail: lenka.platzova@mestouvaly.cz, nebo podatelna@mestouvaly.cz / Vydavatel neodpovídá za pravdivost údajů obsažených v reklamě a v inzerci. Nezveřejněné a zkrácené příspěvky jsou v plném znění zveřejněny na www.mestouvaly.cz v sekci Život Úval. / **Redakční uzávěrka únorového čísla je v pondělí 13. 1. 2025.** Příspěvky zaslané po tomto datu nebudou v únorovém čísle otištěny.

JEDNÁNÍ ÚVALSKÉHO ZASTUPITELSTVA DNE 12. 12. 2024

Poslední zasedání úvalských zastupitelů v roce 2024 se konalo v sále DPS ve čtvrtek 12. prosince. Nejprve složila slib zastupitele nová zastupitelka, paní Ing. Martina Junková Jaklová, která v zastupitelstvu nahradila pana Tomáše Leiera, který na post zastupitele rezignoval, a po něm i další v pořadí pan Vítek Pokorný. Úvodem jednání starostka města podala informaci o činnosti Rady města Úvaly za období od 7. 11. 2024 do 12. 12. 2024. Městská rada se v tomto období zabývala především přípravou rozpočtu města na rok 2025. Následně dostal slovo předseda finančního výboru, který přítomné seznámil se zápisem z jednání finančního výboru ze dne 26. 11. 2024. Hlavními body jednání byl návrh rozpočtového opatření č. 4/2024 a návrh rozpočtu města na rok 2025. Současně výbor doporučil předložení plánu na zajištění financování stavby svazkové školy.

Zastupitelé poté schválili rozpočtové opatření č. 4/2024 jako schodkové, kde příjmy dosahují 271 321 741 Kč. Financování příjmů 63 877 507 Kč, výdaje běžné 202 086 656 Kč, výdaje kapitálové 96 832 091 Kč, splátky úvěrů 29 142 971 Kč a financování výdajů 7 137 530 Kč.

Nejdůležitějším bodem prosincového jednání bylo schválení návrhu rozpočtu města na rok 2025. Místostarosta Kimbembe pohovořil o jednotlivých položkách rozpočtu. Rozpočet na rok 2025 byl schválen jako schodkový ve výši příjmy 282 994 204 Kč, úvěr 117 960 000 Kč, financování 15 000 000 Kč. Výdaje neinvestiční celkem 211 246 025 Kč, kapitálové výdaje 177 715 916 Kč, financování výdajů 18 511 296 Kč a splátky úvěrů 8 480 967 Kč.

Rovněž byla schválena aktualizace Indikativního zásobníku projektů města Úvaly na roky 2024–2028.

Zastupitelé dále schválili ceny vodného a stočného pro rok 2025: voda pitná: 81,15 Kč bez DPH + 12 %, tj. 90,89 Kč vč. DPH, voda odpadní: 60,15 Kč bez DPH + 12 %, tj. 67,37 Kč vč. DPH. Celkem vodné a stočné ve výši 158,26 Kč vč. DPH. Tyto schválené ceny vycházejí z kalkulace cen Technických služeb města Úvaly. Celková cena vodného a stočného byla navýšena oproti loňskému roku o necelých 10 Kč za m³.

Zastupitelé vzali na vědomí rezignaci Jana Angelova-Janeva na pozici člena finančního výboru Zastupitelstva města Úvaly a na uvolněné místo ve výboru zvolili pana Jiřího Šauera. Zastupitelé se seznámili s profesním životopisem tohoto nového člena FV.

Zastupitelé schválili měsíční odměny neuvolněným členům zastupitelstva v souladu se zák. 128/2000 Sb., o obcích takto: místostarosta 49 528 Kč, člen rady 11 012 Kč, předseda výboru nebo komise 5 484 Kč, člen výboru nebo komise 4 585 Kč a zastupitel jinde neuvedený 2 742 Kč.

V dalším bodě jednání zastupitelé schválili Zásady pro poskytování příspěvků na technickou, dopravní a veřejnou infrastrukturu při realizaci bytové a nebytové výstavby na území města Úvaly včetně vzoru veřejnoprávní plánovací smlouvy pro stavebníky-individuální stavebníky (fyzické osoby) a vzoru veřejnoprávní plánovací smlouvy pro stavebníky-developery.

Zastupitelé souhlasili s vyhlášením zá-

měru na prodej pozemku č. 1717/7 o velikosti 281 m², za obvyklou cenu ve výši 63 980 Kč pro Ředitelství silnic a dálnic, s. p., správa Praha. ŘSD původně nabídlo městu cenu, která nebyla radou města akceptována. Jedná se o pozemek, který souvisí s rekonstruovanou křižovatkou na silnici I/12 na Úvaláku.

Zastupitelé zrušili usnesení č. Z-61/2022 ze dne 23. 6. 2022 – Dodatek č. 3 ke smlouvě o spolupráci poskytování vzájemné součinnosti se společností Úvaly Development, s. r. o., a Arcona Capital Netherland. Důvodem revokace je písařská chyba při číslování dodatků. Tento dodatek měl být původně dodatkem č. 1. Následně však ještě proběhla doplňující jednání mezi městem a společností Úvaly Development, s.r.o., a tento dodatek nebyl nikdy podepsán. Skutečný dodatek č. 1 byl odsouhlasen radou města dne 4. 4. 2023 a zastupitelstvem města 27. 4. 2023 a podepsán 2. 5. 2023 a týká se spolupráce při realizaci svazkové školy. Dodatek č. 2 byl uzavřen 8. 2. 2024 a týká se změny vjezdu/výjezdu na parkoviště svazkové školy.

Zastupitelé také souhlasili s uzavřením kupní smlouvy mezi Městem Úvaly a soukromou osobou na koupi 1/4 pozemku č. 1802 a 2248/16 za celkovou kupní cenu 24 545 Kč. Jedná se o pozemky v ulici Wolkerova. Kupní smlouva byla zpracována dle vzoru města a odsouhlasena vlastníkem pozemku. Tyto získané pozemky město využije v souladu s dlouhodobým záměrem získávat pozemky pod komunikacemi pro budoucí správu sítí a související infrastruktury. Také bylo odsouhlaseno uzavření darovací smlouvy na pozemek č. 2825/3 o celkové výměře 19 m² v lokalitě V Setých a kupní smlouvy na pozemky č. 811/3 a 3237/5 uzavřené mezi Městem Úvaly a soukromými osobami za cenu 15 000 Kč.

Zastupitelstvo vyhlásilo programové dotace pro sportovní, kulturní a zájmové organizace a spolky pro rok 2025: Neinvestiční podpora – provoz a údržba 2025 – objem přidělených finančních prostředků 1 000 000 Kč. Neinvestiční podpora – pořádání jednorázových sportovních, kulturních a volnočasových akcí 2025 – objem alokovaných finančních prostředků ve výši 200 000 Kč.



Dále úvalští zastupitelé vzali na vědomí a schválili výroční zprávu Technických služeb města Úvaly za rok 2023. Součástí výroční zprávy jsou dílčí zprávy týkající se provozování veřejného osvětlení, odpadového hospodářství, vodovodu a kanalizace.

Zastupitelé schválili organizační strukturu Technických služeb města Úvaly. Nejedná se o změnu, ale o schválení stávajícího stavu.

V posledním bodě jednání zastupitelé schválili odměny předsedům výborů a komisí, kteří nejsou členy městského zastupitelstva ve výši 3 500 Kč ročně a členům těchto výborů nebo komisí ve výši 3 000 Kč ročně.

Připomínky zastupitelů se týkaly Zásobníku investičních projektů města. Další dotazy se týkaly využití nového sportoviště vedle úvalského koupaliště mimo „koupací sezonu“. Dotaz padl i na téma realizace vítězného projektu v rámci participativního rozpočtu 2024 (prostor mezi OC Pražská a lokalitou Výпустek). Jeden z dotazů se týkal také realizace vysílače mobilního signálu na Výпустku (v tuto chvíli se projekt připravuje).

Připomínky ze strany občanů se týkaly nesouhlasu se zdražením vodného a stočného na rok 2025.

Link na jednání úvalského zastupitelstva dne 12. 12. 2024 – scan QR kód.



Délka jednání: 1:40 hod.

● Marek Mahdal,
redakce Života Úval

SKLENĚNÝ ODPAD

Děkujeme všem občanům, kteří poctivě třídí odpad a zejména ten skleněný, který má následně velké využití.

Do kontejneru na sklo **patří**:

- skleněné láhve od nápojů – pozor na zálohované láhve, ty odevzdejte v obchodě
- skleněné obaly od kečupů, majonéz, sterilované zeleniny, kompotů, marmelád apod.
- skleničky, skleněné misky, talíře apod. – pozor, nezaměňovat s porcelánem nebo varným sklem



Ale do kontejneru na sklo rozhodně **nepatří** např. zrcadlo, autosklo, porcelán, keramika apod.

Zároveň odhozením skleněného odpadu do kontejneru vzniká většinou velmi nepříjemný zvuk tříštění a někdy i velké rány a lomoz, který se nese okolím.

Prosíme tedy občany při vyhazování skleněného odpadu do kontejneru o ohleduplnost k ostatním lidem. Mějte na paměti, v kterou denní dobu odpad vyhazujete. Nerušte prosím svým počínáním nejen noční klid, ale i klid brzy ráno nebo pozdě večer sousedům, kteří bydlí poblíž kontejnerového stání.

● Odbor životního prostředí a územního rozvoje

„ODLOŽ MOBIL V KNIHOVNĚ“

Od 1. ledna do 1. dubna 2025 se Městská knihovna Úvaly zapojí do projektu „Odlož mobil v knihovně“.

Jedná se o projekt neziskové organizace **ASEKOL a Středočeského kraje**, jehož smyslem je **rozšíření povědomí o třídění vysloužilého elektrozařízení a podpora sběru mobilních telefonů**. Zároveň má akce i nezanedbatelný environmentální a sociální dosah. Veškeré odevzdané mobilní telefony budou předány neziskové společnosti **Remobil, z.s.**, která za každý odevzdaný telefon

přispěje částkou 10 Kč na aktivity Jedličkova ústavu a škol.

Všechny knihovny přihlášené do projektu mají možnost získat finanční prostředky na obnovu knižního fondu, drobné úpravy či organizaci osvětlových akcí.

Stejně tak každý, kdo odevzdá vysloužilý mobilní telefon a vyplní soutěžní kupon, bude zapojen **do soutěže o poukázku na nákup knih** dle vlastního výběru a volně vstupenky do památek ve Středočeském kraji.

Vyhlášení výsledků proběhne na **Den knihy, 23. dubna 2025**.

Bližší informace získáte osobně v městské knihovně na adrese Husova 98, telefonicky na 281 981 877 nebo emailem na knihovna@mestouvaly.cz.

Budeme rádi, když přijdete do knihovny a podpoříte tento projekt pro dobrou věc.

● Odbor životního prostředí a územního rozvoje ve spolupráci s Městskou knihovnou Úvaly

Vedení města děkuje panu Jaroslavu Váchalovi, který daroval med úvalským seniorům na jejich předvánočním setkání v DPS.

● Jana Tesařová, tajemnice

ROZPOČET 2025 – BYL SCHVÁLEN – CO NÁS ČEKÁ?

Zastupitelstvo města na svém posledním zasedání v loňském roce, které se konalo dne 12. prosince 2024, schválilo rozpočet města na rok 2025.

Nepůjdeme cestou rozpočtového provizoria a budeme komplexně připraveni na investiční rozpočet pro rok 2025 již od 1. ledna.

Návrh rozpočtu je ze 78 % složen z provozních výdajů vč. úroků a splátky jistiny, na investice zbývá 22 % z vlastních prostředků.

Hlavní investice města pro tento rok:

- 1) Dokončení rozšíření MŠ Cukrovar
- 2) Komunikace u P+R uhelné sklady
- 3) Rozšíření ČOV
- 4) Projektová dokumentace k terminálu na nádraží
- 5) Výzva 9 IT systém
- 6) Svazková škola
- 7) Opravy silnic

Struktura příjmů

Město bude hospodařit s předpokládanými celkovými příjmy **416** mil. Kč vč.

rezervy (vlastní zdroje) a úvěrů, z toho – daňové příjmy činí **176** mil. Kč, z toho rozpočtové určení daní (RUD) činí **153** mil. Kč, nedaňové příjmy 28 mil. Kč, přijaté transfery **79** mil. Kč, z toho investiční přijaté dotace činí **30** mil. Kč MŠ Cukrovar, **9** mil. Kč výzva 9 IT systém, **24,5** mil. Kč ČOV. Financování **133** mil. Kč, z toho **15** mil. Kč vlastní zdroje a **118** mil. Kč úvěry.

Struktura výdajů:

Předpokládané celkové výdaje města činí **416** mil. Kč vč. financování.

Běžné výdaje činí 211 mil. Kč,

z toho Osobní náklady **51** mil. Kč, Neinvestiční výdaje **160** mil. Kč (DHIM **2,3** mil. Kč, Materiál **3,9** mil. Kč, Energie **11** mil. Kč, Nákup služeb **29,7** mil. Kč, Opravy a udržování **37,3** mil. Kč, IT – Programové vybavení **3** mil. Kč, Dopravní obsluha **4** mil. Kč, Neinvestiční příspěvky **4,3** mil. Kč, Neinvestiční příspěvkové organizace **53,9** mil. Kč, Příspěvky spolkům **1,2** mil. Kč). Je nutno také zmínit splátky jistiny úvěru ve výši **8,5** mil. Kč a úroků ve výši **2,3** mil. Kč.

Kapitálové výdaje 178 mil. Kč,

hlavní investiční projekty:
 – ČOV a kanalizace – **64,9** mil. Kč
 – Dokončení MŠ Cukrovar – **39** mil. Kč
 – Byty a nebyty rekonstrukce – **4,1** mil. Kč
 – Svazková škola – **29,4** mil. Kč
 – PD terminál u nádraží – **2,1** mil. Kč
 – Komunikace P+R uhelné sklady mil. Kč
 – Koupě pozemků **5** mil. Kč
 – Výzva 9 – IT systém – **7,7** mil. Kč
 – Silnice – **4,8** mil. Kč
 – Investiční příspěvek TSÚ – **4,3** mil. Kč

K sestavování rozpočtu jsme přistupovali maximálně zodpovědně.

Dluh města k 31. 12. 2024 bude cca **112** mil. Kč. V roce 2025 zaplatí město na splátkách úvěrů cca **2,3** mil. Kč na úrocích a jistinu ve výši cca **8,5** mil. Kč.

Přeji občanům Úval hodně úspěchů a hlavně zdraví do nového roku 2025.

● Alexis Kimbembe,
místostarosta města

ZPRÁVY Z MĚSTA

ADVENT

Dopoledne přípravy ... poo na školní advent ... pak davy a davy, kolem prastarého funkčního kolotoče, typicky betlémských zvířátek k pódiu s dětskými umělci, odkud se ozývají něžné dětské hlásky, později vyspělejší se složitějším repertoárem, naposled pak sedm velmi nádherných dívčích hlasů ze Středočeského pěveckého sboru s vánočními písněmi, v mezidobí předá-

ní Juniora roku paní starostkou a odpocítávání ... 10,9... a svítí přesně v 16.30. Občerstvení od města za symbolický dar v neustálém obležení, nešlo ani fotit ... Velmi úspěšné dopoledne s konečným rozsvícením jako obvykle krásného smrku. To se nám to vyvedlo i s počasím, že? I stánky spolků nezanikly, jen byly až u školy a Dolce Gang měl vyprodáno už dávno.

Tak snad nyní jen co nejdříve fotky se vejde na stránku, aby město mohlo ukázat, že zajistilo vše pro všechny kategorie návštěvníků stánků i Ježíškovy pošty. Několik fotografií jsem si vypůjčila od P. Boreckého.

● Osobně komentovala
Alena Janurová





XXIII. MĚSTSKÝ PLES

18. 1. 2025 20 hod.
Sokolovna Úvaly

**K tanci hraje Taneční
orchestr Václava Marka**

Cena vstupenky 300 Kč.

Předprodej vstupenek
od 9. 12. 2024 v knihovně Úvaly.

Členové Komise pro kulturu Rady města
Úvaly vám přejí příjemnou zábavu.

PRVNÍ SKUPINOVÁ CELOSTNÍ PSYCHOTERAPIE V ÚVALECH

V polovině listopadu se v prostorách centra Fit Na Vlně konala první skupinová psychoterapie v Úvalech pod vedením zkušeného psychologa a psychoterapeuta, pana doktora Kobylky.

Skupinová celostní psychoterapie je založena na unikátní metodě Mapování. Jak už samotný název naznačuje, při práci ve skupině se využívá souboru osobních map, které si tvoří sami účastníci. Mapy umožňují poznat vlastní minulost, uvidět vlastní osobní příběh, který nás formuje a určuje naši životní cestu. Pomocí map se z paměti vynořují emoční zranění, prožitá traumata, skryté vzorce myšlení a nevědomé motivy. Mapy nám samozřejmě taky připomenou i všechno krásné, co jsme kdy prožili a bez čeho by byl život jen pouhé vegetování a suchopár. Mapy velmi urychlují proces sebepoznání a následného uzdravování, což se promítne do budoucnosti.



Setkání začínají individuální prací v podobě tvorby map života a rodu. Pak každý nad svými mapami vypráví svůj příběh. Rozprava nad mapami přináší každému uvědomění, která jsou poté zpracována různými, velmi citlivě vede-

nými kompenzačními a transformačními technikami.

Skupina v Úvalech je otevřená terapeutická skupina. Účastníci se jí mohou nováčci i zkušení klienti.

Další skupinové setkání se bude konat v termínu 31. 1. – 2. 2. 2025 opět v centru Fit Na Vlně a všichni jste srdečně zváni. Pro zájem o účast nebo více informací kontaktujte

Janu Těšínskou: tesinskaj@email.cz, www.netofisland.cz.

● Ing. Jana Těšínská,
Co-terapeutka



VŠIMLI JSME SI, ŽE ...

... „město Úvaly OŽPÚR upozorňuje občany, že ve dnech 28. – 29. 11. 2024 bude probíhat kácení nebezpečných stromů podél vodního toku Výmola. Kácení organizuje Povodí Labe, státní podnik, a bude prováděno v ulici K Viaduktu a v úseku od kostela podél obslužné komunikace k závoře, na rohu ulic Tyršova a Fügnerova. „Při průchodu těmito místy dbejte na svoji osobní bezpečnost a dodržujte pokyny obsluhy“, varovali. Kácí a prořezává se všude, i na Pražské.

... na fb Mámy... DĚKUJEME všem za fantastickou účast na dnešním lampionovém průvodu! Přibližně 600 lidí – to je úžasné číslo, které nám udělalo obrovskou radost. Děkujeme, že jste přišli! „Pokud máte nějaké připomínky nebo zpětnou vazbu, budeme moc rády, když nám je sdělíte. Rády se budeme zlepšovat, aby příští akce byly ještě lepší. A protože jsme obdržely dotazy ohledně dobrovolných příspěvků – někteří z vás chtěli přispět, ale nenašli tu možnost, tak to teď napravíme QR kódem...

... 29. 11. se veřejně projednávala prezentace běžících projektů.

... Mikuláš ztratil plášť, Mikuláška sukni ... a tak chodili po Úvalech a hledali a napsali na svůj fb trochu zakódovanou zprávu ... Ve čtvrtek 5. 12. vyrazily tři party Mikulášů, andělku a čertů do



60+ úvalských domácností navštívit 115+ dětí a jejich rodičů. Děkujeme všem za přízeň v letošním roce a těšíme se zase za rok 😊! Velké poděkování patří nejen hasičům v kostýmech, ale i řidičům, cateringu, technické podpoře a „mozku celé operace“, stojí to za to! ... to byl SDH.



... v MDDM zas byl spolek svatých a pekelných genderově nevyvážený, což dětem určitě nevadilo. Jestli po městě víc skupin, se ke mně nedoneslo.



... 13. 12. ještě než se setmí, tak honem užít umělé kluziště.

- A víc nestihla vytěžit z přátel a fb
Alena Janurová

ZPRÁVY Z MDDM



VÁNOČNÍ CENA MDDM 2024

První adventní neděle přinesla do Úval nejen vánoční atmosféru, ale i radost z tance!! Již šestnáctý ročník amatérské taneční soutěže „Vánoční cena“, pořádané MDDM Úvaly, proběhl 1. 12. 2024 v úvalské sokolovně. Taneční sál zaplnily desítky diváků, kteří přišli podpořit 72 soutěžících v různých věkových a tanečních kategoriích.



Ve srovnání s loňským rokem bylo patrné obrovské zlepšení všech tanečních čísel. Děti předvedly dechberoucí choreografie, precizní techniku a výrazný pokrok v tanečním projevu. Sedmičlenná porota měla nelehký úkol při rozhodování. Fanoušci vytvářeli neuvěřitelně vřelou atmosféru, která soutěžícím dodávala odvahu i energii.

Soutěžní odpoledne zpestřil foto-koutek, kde se mohli soutěžící i diváci vyfotit s rekvizitami. Tento detail přinesl do akce spoustu legrace a stal se okamžitým hitem. Tanečníci, jejich rodiče i sourozenci se bavili vytvářením humorných póz při společném focení.

Taneční soutěž nebyla jen o skvělých



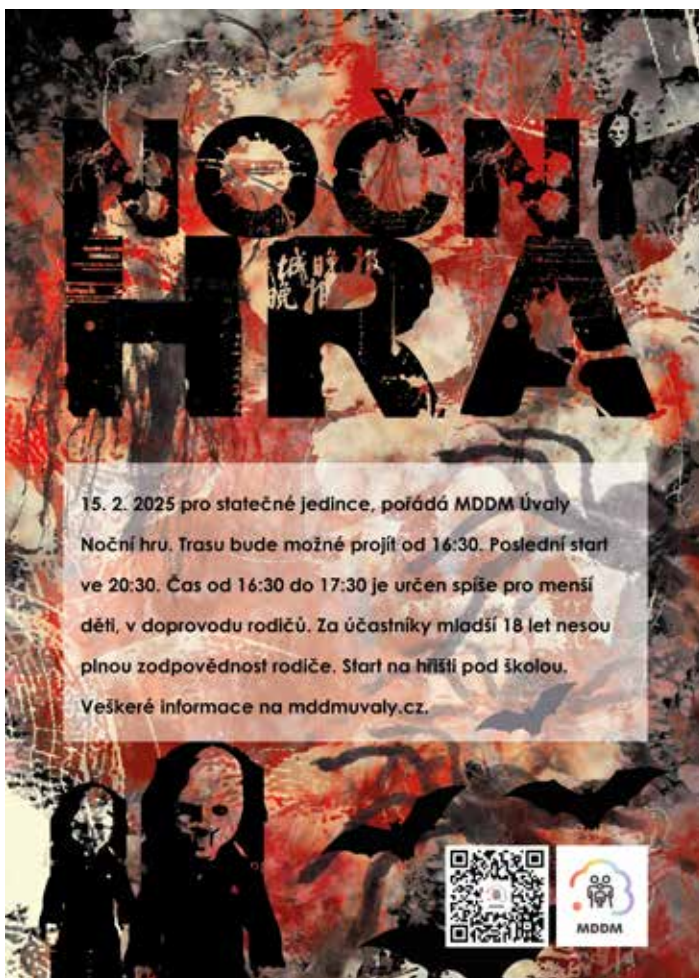
výkonech, ale také o odměnách, které potěšily všechny soutěžící. Ti nejlepší si odnesli krásné medaile a vyrobené poháry, které speciálně pro tuto příležitost připravilo vědeckotechnické oddělení pod taktovkou Pavla Sýkory. Kromě cenných trofejí pro vítěze na

všechny účastníky čekala spousta dobrot.

Moc děkuji všem lektorům z našeho „domečku“, kteří se na přípravě této akce podíleli.

Díky jejich práci jsme si mohli užít všichni skvělý den!!! Všem výhercům moc gratulujeme a opět za rok na viděnou.

● Kateřina Krajíčková,
MDDM Úvaly



15. 2. 2025 pro statečné jedince, pořádá MDDM Úvaly
Noční hru. Trasu bude možné projít od 16:30. Poslední start
ve 20:30. Čas od 16:30 do 17:30 je určen spíše pro menší
děti, v doprovodu rodičů. Za účastníky mladší 18 let nesou
plnou zodpovědnost rodiče. Start na hřišti pod školou.
Veškeré informace na mddmuvaly.cz.

POLOLETNÍ PRAZDNINY S KAMARÁDY
NOC A DEN
v DDM
30. - 31. 1. 2025

Pořádá Místní dům dětí a mládeže Úvaly

30. - 31. 1. 2025

Početní prázdniny s kamarády

Program na pololetní prázdniny se spoustou zábavy.

Zpínejme ve čtyřtek večer, končíme v pětce odpoledně.

Kino, diskolékla a den s hématurkou
malování
Pro děti od 7 let.
Cena 500 Kč.
Přihlášení na mddmuvaly.cz

SQUARE DANCE SETKÁNÍ OPĚT V ÚVALECH

Jako již několik posledních let, i letos (v době tisku ŽÚ už je to vlastně minulý rok) se dne 17. 11. v sále „Pětašedesátky“ uskutečnilo celostátní setkání tanečníků square dance. Bylo nás skoro stovka, od Ostravy přes Liberec, Plzeň, Český Krumlov, Jihlavu a Prahu. A samozřejmě také pořádající klub – úvalský ComeBack. Naše poděkování patří městu za poskytnutí sálu a správci P. Maturovi za perfektní spolupráci. Pokud byste měli zájem se podívat, jak to na klubu vypadá nebo se třeba i zkusit zapojit, jste srdečně zváni na naše pondělní taneční setkání od 18 hod v sále DPS.

● Za ComeBack Úvaly Jana Horová





Úvalský klub důchodců
zve na cestopis

Transylvánie
není jen kraj Draculy

středa 22.1.
od 14 hod
v sále DPS

vyprávět bude Jana Horová





LÍSTKY Z KALENDÁŘE KULTURNÍCH AKCÍ

8. 12. se posluchači nevešli do sálu DPS, stáli opřeni o zeď či ještě na chodbě mezi otevřenými oběma křídly dveří, všechny dostupné židle byly využity. Přílákem je koncert s příhodným názvem **Vánoční pohlednice**, písně reprodukované Středočeským pěveckým sborem s hosty a sólisty, písně ze stejnojmenné desky z roku 1962 k počtě Jiřího Šlitra, jubilanta Roku české hudby. Neočekávaný zážitek, umocněný profi přednesem sboru, nástrojů i hlasy a nadčasovými melodiemi i slovy geniálního skladatele.



13. 12. v „65“ a pak ještě v neděli předvedl ochotnický Úvalský soubor **OUDIV** představení, které vzniklo na popud samotných členů a režisérky divadla ve spolupráci s absolventkou FAMU Bárou Veselou, která náměty a osobně zažité příhody převedla do divadelní hry ve stylu televizního vyprávění příhod diváků – zde **Vánoční Bakaláři** (původní název v roce 1971 v československé televizi zněl Bakaláři vědy manželské). Konkrétně se jednalo o 3 příběhy ze života – u jednoho se zápletka točila kolem omylu a záměny adventního kalendáře pro děti, jehož obsah okének byl jiný než očeká-



vaný. Druhý příběh byl o velmi otravném sousedovi, který svou péčí snad neúmyslně či úmyslně škodil, např. zaléváním vánočního stroměčku, který pak nešel ze zmrzlé země jaksí odnést, a třetí pak zkoušel zručnost a trpělivost všech při hledání zdroje nepříjemného zvuku nesoucího se celým bytem. Diváci odměnili protagonisty vřelým potleskem a pěknou reakcí na vtípky zažité na jejich vlastní kůži. Je velká pravděpodobnost, že další příběhy Bára Veselá také zpracuje a OUDIV bude mít další vlastní autorské představení.

● Krom prvního lístku z kalendáře trhala ostatní s nápovědou přítomných diváků a použila jejich fotky Alena Janurová

„Ve středu **11. 12. 2024** se i Úvaly připojily k celostátní akci „Česko zpívá koledy“, a to díky hudebnímu uskupení **Motetky** ve složení Hana Chalupská, Eva Slavíková Kail, Lucie Vojáčková a Iveta Šístková. Byla to velmi příjemně strávená půlhodinka u vánočního stromu na náměstí“ – foto a info dodala posluchačka Jana Horová.

VÝSTAVA NA ZÁMKU

Zámek nebo hrad, který by obdivovaly davy turistů, v Úvalech nemáme. Avšak představme si, že by zde zámek byl.

Přicházíme podél ohradních zdí a vstupujeme na zámecké nádvoří. Vidíme pávy, spatříme kočár a sochy skřítků. U vstupu do budovy nás vítá ochotný správce a souhlasí, abychom se podívali dovnitř. V místnostech upoutají naši pozornost zlacené obrazy, látkové tapety kombinované s malbami, nechybí ani ručně šité textilie a keramické výrobky. Jelikož je předvánoční obdo-



bi, spatříme vánoční stromek. Majitel zámku vyzdobil galerii uměleckými díly významných umělců, mezi nimiž nechybí například Leonardo da Vinci, Johannes Vermeer, Peter Paul Rubens, Petr Brandl nebo Rembrandt van Rijn.

Sny a představy je možné výtvarně různými způsoby zpracovat a zhmotněle je pak ukázat na vánoční výstavě, která proběhla ve dnech 8. – 12. 12. 2024 v městském domě dětí a mládeže pod názvem Na zámku. Zaměřila se na práce výtvarných, keramických a technických kroužků.

Skupina pod vedením Ivy Fíkové představila dětské práce zaměřené na portréty a díla připomínající zámecké obrázky. Děti pracovaly s olejovými barvami a díla dokončovaly nanášením tenkých kovových plátků připomínajících zlato. Kroužek Hany Novosádové tvo-

řil plastické obrazy kombinací tempéry a látkové tapety. Nově otevřený kroužek šití Aleny Navrátilové si dal za úkol vyrobit zámecké polštářky. Výtvarná skupina Sára Škvařeninové vyrobila misky, hradby, skřítky, nejmladší děti s Annou Merxbauerovou zhotovily keramické pávy, erby a ozdoby na vánoční stromeček. Zámecké hradby a kočáry vytvořily děti ze skupiny Jany Krejsové a Ely Krejsové. Výstavě vévodily velké obrazy namalované ve stylu středověkých mistrů. Provedení vyvolávalo zasloužený obdiv, neboť se za výsledkem skrývá mnohaměsíční práce. Autory byli dospělí a větší děti pod vedením Davida Fuxy.

Tradičně nechyběly ukázky činnosti technických kroužků Pavla Sýkory – malé svítící stromečky a elektronický měřič chrabrosti.

Zahájení výstavy doprovodila Magdalena Jůnová klavírní skladbou Liebestraum Nr. 3 od Franze Liszta.

Potěšující byl na vernisáži velký počet dospělých, kteří se přišli podívat se svými dětmi.

● Text a foto Vladislav Procházka

CÍRKEV

O VÝZNAMU NOVÉHO ROKU

Kdysi v římských dobách začínal nový rok prvním březnem. Dnem, kdy přebírali úřad konzulové. Počátek roku souvisí se zavedeným kalendářem. **Od r. 46 př. n. l. až do r. 1582 platil Juliánský kalendář**, upravený císařem G. J. Caesarem. Juliánský kalendář se od Gregoriánského lišil tím, že za přestupný rok počítal všechny roky, které byly dělitelné čtyřmi. Aby se zabránilo odchylce, která vznikala, počítá Gregoriánský kalendář za přestupné jen ty roky na počátku století, které jsou dělitelné 400. Již podle Juliánského kalendáře byl prvním dnem roku 1. leden. V církevní liturgii se ale zpočátku 1. leden nepsal, počátkem liturgického roku byl advent. Teprve **od 17. st.** se prosazovalo sjednocování církevního a občanského počátku roku na **1. leden**. V Čechách ten den dostávali kůroví zpěváci odměnu, hospodář obdarovával čeledíny a děvečky, rodiče děti. Farníci dávali výslužku svému faráři a přáli mu zdraví a Boží požehnání. Učitelé posílali vrchnosti

a městským zástupcům tzv. **minucí** – malovaná a veršovaná přáníčka, na které bylo zvykem odpovídat finančním dárkem. V obcích chodila ulicemi koledující mládež. Nedělaly se nepřijemné práce – věřilo se, že co se bude dělat na Nový rok, to bude po celý rok, nesmělo se sušit prádlo, nesmělo se nic vynášet ani vymetat z místnosti. Chodili i pekařští koledníci a peroutkami ometali za drobné pohoštění nebo odměnu prach, někde chodily na koledu i ženy v šátku s husím křídlem a s hrnečkem kolomazi, kterou umazaly nepozorného hospodáře. Jako výslužku dostávaly pálenku a nějakou pochoutku. Většina těchto zvyků byla zapomenuta. Základem oslavy Nového roku dnes je setkání celé rodiny u bohatého oběda, kde by neměla chybět čočka nebo polévka s drobnou krupicí tzv. milionová (aby se člověka držely peníze), většinou se podává vepřové. Nepřípustný je zajíc či drůbež, aby štěstí neuteklo nebo neulétlo. Po obědě se rodina jde projít, navštěvují se

výstavy, kulturní představení či přátelé. Před Novým rokem si jednotlivci, rodiny i firmy posílají blahopřejné novoročenky, s hezkým či vtipným obrázkem a s přáním zdraví a štěstí v nadcházejícím roce. Často se přání krásného prožití Vánoce a novoročního blahopřání spojuje. Na novoročenkách někdy bývá francouzská zkratka **P.F. (pour féliciter (pro štěstí))**. První novoročenku, vlastně omluvenku s obrázkem, poslal v r. 1827 hrabě Chotek, který pro své významné funkce nestačil odpovídat na stále se zvyšující množství blahopřání – novoročenek.

**CO SI PŘÁT K NOVÉMU ROKU?
VŠECHNO NEJLEPŠÍ, PŘEDEVŠÍM ZDRAVÍ,
ŠTĚSTÍ, MNOHO OSOBNÍCH
I PRACOVNÍCH ÚSPĚCHŮ
A BOŽÍ POŽEHNÁNÍ
VÁM VŠEM PŘEJE**

● Jitka Pokorná,
farářka CČSH v Úvalech

VÁNOČNÍ KOUZLO V MATEŘSKÉ ŠKOLE ÚVALY

Vánoční čas je obdobím, kdy se těšíme nejen na dárky pod stromečkem, ale hlavně na společně strávené chvíle. V naší mateřské škole jsme se proto rozhodli toto kouzelné období oslavit společnými akcemi, které spojily děti, rodiče i pedagogy.

Brigáda na zahradě

Během jedné sobotní brigády jsme společně s rodiči a dětmi připravili zahradu Kollárova na zimu. Každý přiložil ruku k dílu a společně jsme uklidili každý kout. Práce nás stmelila a užili jsme si i příjemné chvíle u občerstvení.

Tajemný podzimní podvečer

Před uzamčením naší zahrady na zimu jsme uspořádali akci plnou kouzel a dobrodružství. Společně jsme vyráběli lucerničky, procházeli tajuplnou stezkou a symbolicky zahradu uzamkli na zimu. Tento podvečer plný veselí byl nezapomenutelným zážitkem pro děti i jejich nejbližší.



Zářivý začátek adventu

Jednou z hlavních akcí bylo rozsvícení vánočního stromečku města Úvaly. Děti z naší mateřské školy zde předvedly nezapomenutelné vystoupení plné písniček a básniček. Jejich radost a nadšení dojaly nejen rodiče, ale i širokou veřej-

nost. Na jarmarku nechyběl náš stánek plný nádherných výrobků, které s láskou tvořily děti z naší mateřské školy.

Vánoční atmosféru jsme zakončili vánočními besídkami a vánočním dnem v MŠ.



Tvořivý advent s rodiči

V třídě Berušky jsme zahájili advent kreativními adventními dílnami. Děti společně vyráběly s rodiči originální adventní věnce. Někteří vsadili na klasickou výzdobu, jiní zvolili netradiční motivy, jako jsou autíčka. Každý věneček byl unikátní, atmosféra byla skvělá a my děkujeme všem zúčastněným za jejich nadšení a kreativitu.

Společně pro dobrou věc

Velkou radost nám přinesla účast na charitativní akci pro transplantační jednotku kostní dřeně v nemocnici Motol. Děti vyráběly vánoční ozdoby, které vyzdobily nemocniční chodby a přinesly snad radost pacientům i zdravotníkům. Každá ozdoba byla vyráběna s myšlenkou na ty, kteří ji potřebují. Již tradičně jsme se letos zapojili také do projektu Krabice od bot (největší česká sbírka vánočních dárců pro děti v nouzi) nebo sbírky pro pejsky. O Vánocích je třeba vždy myslet na druhé více než na sebe samé.

A také jsme báдали v IQLandii v Liberci, dělali pokusy s termokamerou, bavili se při veselých divadélkách, potkali se s Mikulášem nebo třeba se učili foukat sklo se skutečným mistrem sklářem.



Zažíváme toho společně v té naší školce mnoho a jsme rádi, že můžete být součástí našeho života ve školce

● **Jana Hájková, ředitelka MŠ Úvaly**

ZPRÁVY ZE ZÁKLADKY

Filmová noc

Ke 35. výročí Sametové revoluce připravili učitelé pro zájemce z osmých a devátých tříd filmovou noc na téma svoboda. Nabídka spaní ve škole je pro děti vždycky atraktivní, ale tentokrát to nebyly jen hry, společné jídlo a dlouhé

bdění. Čekala na ně beseda s pamětníky, při níž se mohly zeptat na cokoli, co je zajímavé o životě v minulém režimu i o listopadu 1989. Vyslechly si zajímavosti, smutné i veselé historky, a protože besedující sami prožili tyto události v různém věku a na různých místech, a děti pokládaly zajímavé dotazy,

vznikla i zajímavá diskuse. Společně se pak všichni podívali na film Občanský průkaz.

Vánoční jarmark

A pak už jsme se začali těšit na Vánoce. Ve čtvrtek 28. 11. se konaly vánoční díl-

ničky, kdy jednotlivé třídy vyráběly přáníčka, cukroví, dekorace a jiné vánoční zboží. V sobotu 30. 11. jsme se totiž naším školním vánočním jarmarkem již tradičně připojili k úvalským vánočním trhům. Lavice ze tříd na budově A zmizely a nahradily je stoly plné vánočních lákadel a dětských výrobků. Za dobrovolný poplatek si pak rodiče, babičky, dědečkové, příbuzní i kamarádi „nakoupili“, co se jim líbilo. Výtěžek z jarmarku částečně zůstane jednotlivým třídám a z části se pořídí další vybavení školní družiny a společné sportovní pomůcky do tělocvičny.

Jarmark skončil ve tři hodiny a po rychlém úklidu se děti i učitelé přesunuli k pódiu na náměstí, kde si společně zapívali několik vánočních písní. A pak už se slavnostně rozsvítil strom na náměstí a advent mohl začít.



Mikuláš

Začátek prosince už si snad ani nedovedeme představit bez školního Mikuláše. Devátáci se vždy chystají dlouho předem, aby andělé byli co nejkrásnější, čerti co nejstrašidelnější a Mikuláš co nejdůstojnější. 5. prosince dopoledne pak obejdou třídy s malou nadílkou. Nejen malé děti na prvním stupni, ale

i ti starší se vždycky těší, až dorazí andělé a hlavně čerti. Kdo ve čtvrtek nebyl aspoň trošičku černý od sazí, jako by vůbec nebyl ve škole. Dobrá zpráva je, že nikdo nešel do pekla, nikdo neplakal, prvňáci se báli jen trošičku a všichni si Mikuláše užili.



Předvánoční zájezdy

Poměrně mladou tradicí jsou předvánoční zahraniční výlety.

Pro osmáky letos učitelé připravili zájezd do Drážďan. Téma II. světové války žáci vnímají jinak při hodině dějepisu a jinak na místě, kde se události přímo odehrávaly. Projít historické centrum s pracovním listem je vlastně skoro zábava a znalosti o historii, bombardování i obnově města pak uvíznou v hlavě skoro samy.

No a vzhledem k termínu samozřejmě nemůže chybět ani návštěva proslulých vánočních trhů. Těch je v Drážďanech několikero, jedny hezčí než druhé, takže o vánoční dárečky měli mnozí postaráno.

Sedmáci měli možnost vyrazit na dvou-denní zájezd do Krakova, v němž spojili zeměpis s dějepisem. První den je přivítaly solné doly Wieliczka s jejich

nádhernými podzemními prostory a večer se prošli nádherně osvětleným večerním Krakovem. Druhý den je pak čekala prohlídka historického centra, hradní návrší Wawel a samozřejmě ani při tomto výjezdu nesměly chybět vánoční trhy. Pro naprostou většinu dětí to byla jejich první návštěva tohoto města a jeho krása a pestrost je příjemně překvapila.

Přestávky s koledou u stromečku

Poslední školní týden tohoto roku už bývá víc vánoční než školní. Většina tříd už žije ve znamení předvánočních výjezdů a besídek, testy už se skoro nepíše a všichni se těší na prázdniny. Nádherný vánoční stromeček, který stál už od začátku prosince v přízemí budovy A, přímo lákal k setkání. Velké přestávky tedy byly věnovány společným chvílím se zpěvem vánočních koled. To byste nevěřili, jak krásně se to v té naší historické budově rozléhá.



Pevně věříme, že i vy jste si vánoční svátky krásně užili a přejeme vám všem šťastný a úspěšný nový rok.

● Tým ZŠ Úvaly

ORGANIZACE A SPOLKY



VÁNOCE PRO SENIORY OD MĚSTA V PŘEDSTIHU

Na ně čekají natěšeně všichni, a že jich přišlo 11. 12. dokonce osmdesát, čímž překonali rekordy návštěvnosti pořadů pro ně, začali se trousit už ve 13:30, což nebylo neobvyklé.

Tahounem nebylo jen chutné občerstvení, vzorná obsluha a dárečky pod stromečkem, ale i vystoupení dětí ze základní školy s programem ušitým na míru. Tentokrát to předávám z druhé ruky (nemoc mi nedovolila se zúčastnit).

Krásné svátky a hodně zdraví popřáli Markéta Rydvalová - starostka, Jana Tesařová - tajemnice, Jan Černý i Vojtěch Dvořáček - radní a místostarosta. Zpívalo a recitovalo 24 dětí a 3 paní učitelky. Pan Miláček dal pár koled na klavír a zpívalo celé vedení i děvčata ze správního, což udělalo velkou radost. Dárky pod stromečkem - drobnosti typu: čaj, svíčka, sprchový gel. Občerstvení na vkusně upravených stolech - kanapky, vánočka, cukroví, káva, čajík, mini čokoláda. Ob-

sluha nestíhala dolévat kávu. Všude vánoční bohatá výzdoba... nechybělo jmelí.

Jedlové větvičky podtrhly vánoční atmosféru, nakonec si všichni srdečně přáli krásné svátky, při přípravě i úklidu pomohl pan Martínek!

K dárkům, které rozdávalo vedení, ještě všichni dostali med od pana Váchala z Úval.



● Zpovídala přítomné po mobilu
Alena Janurová, foto Kamila Budilová

ÚVALSKÝ KLUB DŮCHODCŮ HLÁSÍ

Program na 1. pololetí – návrh k odsouhlasení na prvním setkání 8. 1. – to dáme **kvíz vánočních** a starých pohádek, filmů a knih; 22. 1. **cestopis Transylvánie**; 5. 2. Film na přání dle výběru přítomných v lednu; **19. 2. zájezd sklárna Pačinek**; 5. 3. promítání nejstarších pohledů na zaniklé či obnovené objekty Úval s výkladem; 19. 3. zatím nevíme; **2. 4. velikonoční vyrábění. To vánoční** bylo skvělé a tvorba umělecké úrovně,

i pánové si odnesli domů výzdobu. O 14 dní později jsme se přidali k městské akci Vánoce pro seniory. A zcela mimo program nás v DPS navštívily děti z MŠ s dojemným programem a dárečky. Proto si vystříhnete pozvánky a nezapomeňte se přihlásit na zájezd a přijít s Janou cestovat nejen za Drákulou.

● Zve Alena Janurová



ÚKD zve na zájezd **Sklárna Pačinek**
 (Křišťálový chrám, sklárna, galerie)
 oběd v restauraci Pivovar Cvikov

Termín: **středa**
19.2.2025

Cena : **600,- Kč**
 (vstupné, oběd, příspěvek na BUS)

Odjezd autobusu: 7:30 hod
 od prodejny Penny Market
 - předpokládaný návrat v 16 hod

Závazné přihlášky do 7.2.2025
 na podatelnu MěÚ - podatelna@mestouvaly.cz
 Aleně Janurové – 732881281, alena.janurova@centrum.cz



Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s.
Základní organizace Jirny, Šestajovice, Zeleneč
Brandýská 9, 250 90 Jirny



Hodně zdraví, štěstí a úspěchů v roce 2025

přeji

<i>Předseda</i>	<i>Jednatelka</i>
<i>Ladislav Csik</i>	<i>Eva Pilátová</i>

www.spceh.cz/zo-jirny

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2025 ÚVALY



KDY?
 11. ledna 2025

KDE?
 Náměstí Arnošta z Pardubic, Úvaly

V KOLIK?
 dopoledne i odpoledne

POŘADAJÍ:



Vykročme do skautských výzev nového roku!

PF 2025




NOVÝ CYKLUS ÚJEZDSKÉ AKADEMIE

Zveme vás na nový cyklus tří přednášek Újezdské akademie s názvem Tajemství řeči.

O tom, jak každý z nás tvoří svou mluvenou řeč a co svou mluvou o sobě prozrazuje ostatním lidem, nás seznámí pracovníci Fonetického ústavu Filo-

zofické fakulty UK, a to ve dnech 27. 1., 3. 2. a 10. 2. 2025.

Zahájení cyklu je v polyfunkčním domě Level v pondělí 27. 1. 2025 v 9.30 hodin tak, aby všichni posluchači stačili ještě před zahájením přednášky zaplatit standardní poplatek 250 Kč za celý cyklus.

Bližší informace o Újezdské akademii najdete na webové adrese <https://akademie-ujezd.inpage.cz>.

● Ludvík Hering

VÍCE JAK PŮL STOLETÍ HISTORIE LETECKOMODELÁŘSKÉHO KLUBU

Leteckomodelářský klub Úvaly má za sebou bohatou historii, která je neoddělitelně spjata se jménem pana Jana Kučery. Již od svého založení před více než 50 lety vedl pan Kučera klub jako předseda se stálým nadšením, energií a obdivuhodnou trpělivostí. Pod jeho dozorem přilákal klub nespočet mladých nadšenců, z nichž se mnozí modelářství stále věnují.

Jeho přístup k práci s dětmi a mládeží

zůstává příkladný. V modelářství vidí cestu, jak se učit technickým dovednostem, pečlivosti i kreativitě. Klub se díky němu stává místem, kde se tvoří jak modely, tak i celoživotní přátelství a respekt k tradicím.

S koncem letošního roku se pan Kučera rozhodl předat roli předsedy. Nadále se bude věnovat dětem, které kroužek navštěvují.

Zároveň oslavil pan Kučera před několika dny významné jubileum – své 80. narozeniny!”

Přeji nejen pevné zdraví, ale i neustálou radost z práce s dětmi.

Chtěl bych vám, pane Kučero, ze srdce poděkovat za dlouholeté vedení i za vše, co jste pro klub udělal.

- Za klub leteckých modelářů v Úvalech Tomáš Záleský

MO ČRS ÚVALY INFORMUJE

Výdej povolenek pro rok 2025

Výdej povolenek pro dospělé i děti na rok 2025 bude probíhat v následujících termínech v technickém zázemí naší organizace.

Adresa: Pod Slovany 1960, Úvaly (sádky).

11. 1. 2025	8:00 – 11:30 hod.
25. 1. 2025	8:00 – 11:30 hod.
15. 2. 2025	8:00 – 11:30 hod.
15. 3. 2025	8:00 – 11:30 hod.
26. 4. 2025	8:00 – 11:30 hod.

- Za výbor ČRS MO Úvaly Roman Petříček



ČRS MO Úvaly Vás srdečně zve na

42. RYBÁŘSKÝ PLES

8.2.2025 od 20:00 do 02:00
v sokolovně na Náměstí Arnošta
z Pardubic v Úvalech

Cena vstupenky: 500 Kč (v ceně je zahrnuto
15 ks tombolek do bohaté tomboly)

Vstupenky je možné zakoupit na tel. 734 412 966.

K tanci a poslechu bude hrát kapela B-dance
BAND.

SPORT



ZAHÁJENÍ JEDENÁCTÉ AIKI-SEZONY V ÚVALECH

Stejně jako každý rok – po relativně odpočinkovém létě – začínáme znovu – již po jedenácté.

V neděli 15. září jsme zahájili ukázkovými hodinami (pro děti i dospělé,

kterých se nám letos přihlásilo poměrně hodně) a od následujícího pondělka jsme už cvičili našich standardních 9 tréninků týdně.

O víkendu 21. – 22. září jsme v blízkém

Újezdě nad Lesy slavili 10. výročí cvičení aikidó v Úvalech. Vše se neslo v duchu desítek – pozvali jsme si 10 učitelů – v abecedním pořadí Aleše Hrušku (5. dan Aikikai), Elišku Svobodovou (5. dan Aikikai), Filipa Koblížka (3. dan Aikikai),

Jardu Lubase (3. dan Aikikai), Marka Kowalského (4. dan Aikikai), Otu Horejše (5. dan Aikikai), Pavla Žáčka (4. dan Aikikai), Petra Bačíka (4. dan Aikikai), Petra Kubce (4. dan Aikikai) a Tomáše Šalamouna (5. dan Aikikai), občerstvení bylo za 10,- Kč a Jana udělala nádherný výroční dort. Celý víkend jsme si moc užili a účastníci se prý těší na další podobnou akci.



Ta na sebe nenechala dlouho čekat, ovšem v trochu větším rozsahu – naše Česká asociace aikidó o víkendu 26. – 27. října 2024 slavila 30. výročí od svého založení. Pozvali jsme si hned dva učitele – Hiroshi Fujimaki šihan (7. dan Aikikai) přiletěl z japonského Hombu dojo a Daniel Vetter šihan (7. dan Aikikai) přijel ze Švýcarska.

Víkend byl velmi nabitý – v sobotu po cvičení byla ještě ukázka (embukai), na kterou se přijel podívat i velvyslanec Japonska v České republice jeho Excellence Kansuke Nagaoka. Kromě oddílů, dětí a učitelů ČAA na ukázkě vystoupili i naši přátelé ze Slovenské aikidó asociácie, Roland Hoffman (7. dan Aikikai – prezident Aikikai Deutschland) a oba hlavní zahraniční učitelé. Poté následovala párty v hotelu If. Na tuto akci se sjelo celkem 180 aikidistů z blízkého i dalekého okolí (Slovensko, Rakousko, Německo, Nizozemí, Velká Británie, Itálie, Švýcarsko a daleké Filipíny) a podle všech účastníků se velmi zdařila.

V neděli 17. listopadu byl státní svátek, ale my jsme s našimi dětmi vyrazili do Prahy na dětskou stáž. Většina z 28 dětí byla z Úval, to ovšem nebránilo jejich maximálnímu nasazení při cvičení i obvyklému po jídle pizzy na chodbě. O učení se postarali Pavel Rochla (4. dan Aikikai), Jarda Lubas (3. dan Aikikai), Pavel Křížek (3. dan Aikikai) a Pavel Skalický (5. dan Aikikai).

Z větších stáží nás v roce 2024 čekala ještě Zimní škola ČAA pod vedením šihana Miroslava Kodyma (6. dan Aikikai), která se konala o víkendu 30. listopadu – 1. prosince 2024. M. Kodym hodně cvičí se zbraněmi, takže i v rámci této stáže jsme dřevěné meče (bokkeny) téměř neodložili. V sobotu ještě proběhly zkoušky (bez úvalských zástupců) na 1. kyu a stupně dan Aikikai.

Ve večerních hodinách 5. prosince můžete s vysokou pravděpodobností potkat ve ztemnělých ulicích Mikuláše se svým andělským a pekelným doprovodem. Přestože se naše aiki-děti schovaly na trénink do (zdánlivého) bezpečí tělocvičny, čtyřčlenná skupinka nadpřirozených bytostí překonala zabezpečení ZŠ Úvaly a podívala se malým nezbedům na zoubek. Přestože dva čerti pouštěli hrůzu, co jim síly stačily, nakonec nenašli nikoho, kdo by si zasloužil transport do pekla. Některé děti ale přísnému Mikulášovi slíbily nápravu od drobných prohřešků (např. časté sezení u mobilu, neuklizení si svých věcí apod.). Mikuláš sice neměl brýle, paměť ale má dobrou a spoustu slibů si od loňska pamatoval a zkontroloval.

Poslední letošní akcí (už po uzavěře tohoto čísla Života Úval) bude tradiční předvánoční Misogi v neděli 22. prosince, kterým uzavřeme cvičení v roce 2024. Jménem celého oddílu Aikidó Úvaly vám přeje v roce 2025 jen to dobré.



● Pavel Skalický,
vedoucí Aikidó Úvaly
(www.aikido-uvaly.cz)

EVROPSKÝ ŠAMPIONÁT V PORTUGALSKU – 4 MEDAILE PRO ÚVALY

Poslední listopadový víkend se konal v Portu evropský šampionát pořádaný Evropskou shotokan karate asociací. S ohledem na velkou účast našich sportovců na říjnovém mistrovství světa bylo zastoupení českých karatistů na tomto turnaji menší. Úvaly reprezentovali Ríša Vašek a Kuba Brázda.

Ríša Vašek druhým místem potvrdil, že v současné době patří do evropské špičky věkové kategorie kadetů (16–17 let) a že bude promlouvat i do soutěže juniorů (18–21 let), ve které získal krásnou bronzovou medaili.

Kuba Brázda patřil mezi mezinárodně méně zkušené závodníky. Porto bylo teprve jeho druhým zahraničním startem. Vysoké tréninkové nasazení se však vyplatilo. Kubova cesta v individuální soutěži skončila až ve finále.



Těsně prohrál s litevským soupeřem a obsadil tak skvělé druhé místo. Výborným výkonem přispěl i k zisku medaile v kategorii kumite týmů. Český tým ve finále porazil domácí družstvo a domů si odvezl zlatou medaili.

Ráda bych tímto poděkovala celému našemu reprezentačnímu týmu Úval za rok 2024.

Všichni jste přistupovali k tréninku zodpovědně. A vím, že je někdy velmi těžké zkoordinovat tréninky, soustředění a soutěže se školní docházkou a dalšími povinnostmi.

Jste BORCI!

● Jana Konečná,
předsedkyně a trenérka Sport Úvaly

VÁNOČNÍ POHÁR KARATE PRAHA

Druhý prosincový víkend patřil tradičnímu vánočnímu turnaji v pražské Hostivaři. Velmi dobře obsazená soutěž přinesla i konfrontaci s ukrajinskými závodníky, kteří přijeli ze Lvova a Hamburku. Pro mnoho z našich závodníků to byla první velká zkušenost. Naši borci se neztratili a opět nám to cinkalo.

Medailové výsledky klubu:

1. místo:

Marek Schmidt v kata a kumite mini žáků, kata tým mladší žáci C (Hicz, Houška, Staněk)

Adam Charvát kumite mladší dorost

Kája Mládková kumite mladší dorostenky

Milan Houška kumite masters

2. místo:

Viktorka Chalupská kumite mini žákyně kata tým mladší žáci B (Pšeja, Šebela a Žák)

Verunka Paterová kata mladší žákyně Maruška Houšková kata a kumite st. žákyně

Honza Pšeja kata mladší dorostenci

3. místo:

Marek Bezecný kata mini žáci

Robert Vojtěch kata starší žáci

kata tým starší žáci (Štefl, Vilímovský, Vojtěch)

a Radek Funda jiyu ip. kumite masters



Všem našim sportovcům gratulujeme a děkujeme koučům a rozhodčím za podporu tohoto turnaje!!!

● **Jana Konečná,**
předsedkyně a trenérka Sport Úvaly

PŘIDEJ SE KE SPORT ACADEMY OD DRUHÉHO POLOLETÍ! V NĚKTERÝCH KROUŽCÍCH MÁME VOLNÁ MÍSTA!

Školní rok se pomalu blíží do své poloviny a brzy nás čeká začátek druhého pololetí. A právě nyní je ideální doba vyzkoušet nové kroužky a zkusit si najít nové zájmy. Sport Academy nabízí od druhého pololetí volná místa. Vyzkoušet si u nás můžete florbal, horolezení, fotbal, šipky, všeobecně sportovní GYM Academy a mnoho dalších kroužků. Jejich kompletní přehled včetně volných míst naleznete na academy-sport.cz. První ukázkovou hodinu nabízíme vždy zdarma a bez nutnosti přihlášení, po ní se každý může rozhodnout, jestli bude pokračovat a přihlásit se, nebo ne.



Pro naše členy jsme připravili akci Přiveď kamaráda. Každý účastník našich kroužků může na jakýkoliv trénink či kroužek přivést kamaráda, aby si zkusil jednu lekci. Když se mu zalíbí, může se následně od druhého pololetí přihlásit! I pomocí této akce chceme v našich kroužcích budovat příjemné a bezpečné prostředí a ze členů i rodičů naší akademie komunitu sportovních příznivců.



Nedílnou součástí aktivit Sport Academy jsou i turnaje Floorball Academy Tour. Letošní zimní turnaj proběhne v neděli 12. 1. zcela poprvé ve Stodola Aréně v pražských Střešovicích, tedy v sídle jednoho z nejvýznamnějších českých florbalových klubů a v místě s jedinečnou atmosférou, kde se psala historie

českého florbalu už od úplných počátků v devadesátých letech. Turnaj je určen členům všech našich florbalových kroužků a podrobné informace o něm obdrží hráči od svých trenérů.

Právě trenéři jsou těmi, kdo vytvářejí pohodovou atmosféru všech kroužků, turnajů nebo kempů. Protože pořád rosteme, hledáme i nové trenéry z řad sportovních nadšenců, ale i rodičů. Pokud byste měli zájem rozšířit náš trenérský tým a přidat se do party lidí, kteří se s nadšením starají o to, aby děti měly rády pohyb a sport, kontaktujte nás na d.menhart@funacademy.cz a staňte se součástí týmu!

● **Vít Voltr**



DOPOSUD REKORDNÍ POČET TÝMŮ V MISTROVSKÝCH SOUTĚŽÍCH

Úvalský stolní tenis navýšil počet družstev, hrající mistrovské soutěže, na pět. Je to od roku 1970, kdy jsme oddíl stolního tenisu založili, zatím nejvíce. Družstva od „A“ do „E“ reprezentují naše město v kvalitativně rozdílných soutěžích, od krajského přeboru, po nejnižší, 3. třídu okresního přeboru Praha-východ.



A rozdílné jsou i prozatímní výsledky v jednotlivých soutěžích. Áčko postoupilo po loňské úspěšné sezoně do krajského přeboru, který jsme hráli naposledy v letech 1980-81! Bylo předem jasné, že tady to nebude mít jednoduché, jelikož velké výkonnostní rozdíly jsou mezi jednotlivými soutěžemi patrné. A zatím je tomu

opravdu tak. Naši hráči budou v druhé části této soutěže bojovat o záchranu. Není ovšem ještě nic ztraceno, jelikož týmy v druhé části tabulky jsou hratelné. Družstvo B si vede po první polovině odehraných zápasů velice dobře a je na 4. příčce okresního přeboru 1. třídy. Ani tato pozice nemusí být pro tuto sezonu nejvyšší metou.

Ve druhé třídě okresního přeboru máme dvě družstva – C a D. Zatím si vedou velice rozdílně. Překvapivě je na tom podstatně lépe děčko, ale jen proto, že ze zdravotních důvodů družstvu C citelně chybějí dva klíčoví hráči. A to je obzvláště v tomto sportovním odvětví podstatné! Takže suma sumárum - děčko okupuje špičku tabulky, céčko její spodní část.

A máme tu ještě další naše nové družstvo E, které bojuje o body ve 3. třídě. Je složen především z nejmikrovnějších žáků, je ale doplněno i o pár „dospěláků“. Doposud si vede nad očekávání velice dobře a drží střed tabulky.

Cílevědomě se věnujeme našim malým, ale i odrostlejšími žákům, v současnosti nám jejich počet narostl na 22.



Jako každoročně pořádáme pro naše žáky „Mikulášský turnaj“, na kterém obhájil loňské vítězství Aleš Kebort, druhý skončil Filip Kadeřábek a bronzovou medaili vybojoval Petr Bělohrad. Ani dospělí hráči nepřišli zkrátka, klasický „Vánoční turnaj čtyřher“ proběhl až po uzavěrci tohoto časopisu, takže výsledky dospělých nebyly známy.

- Za Sportovní klub stolního tenisu Karel Šochman

HISTORIE



VÝLETY DO VZPOMÍNEK PANA KUČERY, ČÁST I.

Vzpomínky jako drahé kamínky

„Nevím, proč člověka láká taková čistá nepopsaná kniha. Na to, abych psal román nebo detektivku, nemám buňky, fantazie by mě nestačila, a tak ve chvílích naprostého klidu a ticha mohu psát o věcech a dějích, které jsem prožil na vlastní kůži.“

Dnes každý, ať umělec či vědátor, píše své memoáry, které v mnoha případech nemají žádnou literární hodnotu. Ba jsou tací, kteří napíší vzpomínky člověka, který už hezkou řádku let není mezi námi. Výsledek se čeká jen jeden – prachy a hlavně co nejvíc.

Naštěstí si nedělám žádné ambice, že tohle bude někdo číst a studovat, natož aby tyhle moje soukromé výlevy vyzály knižní podobu. To by ani moje nejšílenější fantazie nevymyslela. Nějaký název by ale to moje vzpomínání snad mělo mít, a protože se nechci vázat na posloupnost roků jdoucích za sebou (někde bude asi něco na přeskáčku), nevhodnější název by byl: „VÝLETY DO VZPOMÍNEK“.

Přesně takto začínají vzpomínky pana Ladislava Kučery, které sepsal na sklonku svého života zde u nás v Úvalech. Sám nebyl úvalským rodákem, ale již od útlého věku sem jezdil k dědečkovi do domečku v ulici Boženy Němcové a kupříkladu jeho tatínek se zde v zájezdním hostinci U Chroustů (stávajícím dříve vedle dnešní školy) vyučil „řádnému řemeslu číšníckému“. Pan Kučera si již jako malý klouček Úvaly natolik zamiloval, že zde prožil podstatnou část svého života, zvláště pak v domečku pod Skeříkovem v ulici U Obory, kde žila jeho vzdálenější teta a strýc, kteří jej měli téměř jako vlastního. V tomto domě později pan Kučera žil a 2. dubna roku 2003 začal sepsovat své již zmíněné „Výlety do vzpomínek“. Po skonu pana Kučery zakoupil v roce 2011 jeho dům pan Mezera. Díky jeho vřelému vztahu k historii (zděděném po svém dědečkovi, což byl historik a povoláním archivář) zůstaly zachovány veškeré dokumenty vážící se k tomuto místu, včetně vzpomínek pana Kučery. Jelikož jsou to vzpomínky velmi barvitě a krásně sepsané, z veliké

části odehrávající se na různých místech v našem městě, rozhodl jsme se je po domluvě s panem Mezerou přiblížit všem čtenářům Života Úval formou pravidelných „Výletů do vzpomínek“ pana Kučery. Více netřeba popisovat ani prozrazovat, vzpomínky vše odkryjí samy.

Daleko v šeru paměti a vyprávění mé pražské babičky i mámy byl svědkem mého narození a prvních krůčků jednopatrové domeček, který stál na rohu Klášterní uličky na Františku. Ta bohužel zmizela při obnově Anežského kláštera, což považuji za obrovskou chybu. Byla to druhá „zlatá ulička“, kterou chodí dnes obdivovat turisté, a její bytečky vypovídaly, jak nuzně a skromně tenkrát lidé žili. Také činžovní domy na nábřeží beze stopy zmizely. Jen pro větší slávu a okázalost kláštera. Z celiého Františku zbyla jen nemocnice. A tak se náš domeček dostal z dosahu bagrů a buldozerů jen díky tomu, že v něm bydlela údajně milá Karla Hynka Máchy – Márinka. Dostal trochu jinou podobu a sídlí v něm jakási hospodářská správa. Dostat se k němu blíže, je nemožné. Klášter sám

v té době byl dost zchátralý (psal se rok 1921–22) – vytlučená okna, na dvoře skladiště všeho harampádí, bez světla... Jen z postranní branky vždy v určitý čas kráčela řada jeptišek, která mizela ve vchodu do kostela. Panovaly a dodnes panují o něm pověsti. O zázračném kamení, o zazděné jeptišce, o hrobech Švédů, kteří zemřeli na Karlově mostě, o hlavách českých pánů atd. atd.. V té době jsem ovšem jezdil v "kabrioletu" zvaném kočárek, a protože jsem byl dítě sakra uřvané, a k tomu jsem měl přehozené

spaní, jezdila se mnou babička Krausová (matka mé mámy) celé noci po Františku, aby se můj táta mohl vyspat v klidu, než půjde do práce. Babičku dost často doprovázeli policajti a dělali jí společnost. Údělem snad všech ženských bylo jejich vdovství, dřina praden, posluh a uklízeček. O mužské bylo nouze. Můj pražský dědeček zemřel jako kameník na silikózu plic ve třiceti letech. A tak babička, aby uživila své dva syny, Tondu a Edu, a dceru Františku, dělala se do úmoru jako pradena a uklízečka. Snad se jí trochu

sňatkem mé mámy a táty ulevilo, ale do mrňavého bytu zase přibyl jeden nocležník.

Tímto zakončíme širší úvodní díl vzpomínek pana Kučery. Jen pro úplnost dodejme, že silikóza je onemocnění způsobené vdechováním prachových částic, celým názvem „pneumonoultramikroskopiksilikovulkanokonióza“, což je jedno z nejdelších slov na světě.

● Aleš Pilný

ŽIIÍ MEZI NÁMI



LENKA TERMEROVÁ

Novoroční medailonek české herečky **Lenky Termerové** (* 12. července 1947), která již v době vysokoškolských studií hostovala v Realistickém divadle Zdeňka Nejedlého a v Činoherním klubu, po absolutoriu DAMU působila v Divadle Petra Bezruče v Ostravě (1969–1976), od roku 1981 přešla do Studia Ypsilon v Praze, s jehož souborem zůstala spjata dvaadvacet let. V době svého ostravského působení pohostinsky vystupovala na jevištích Národního divadla (1974–1976) a Divadla ABC. Od počátku své profesní kariéry spolupracuje s filmem, rozhlasem a televizí, do povědomí širší veřejnosti se dostala především díky svým televizním seriálovým postavám. Manžel Morris Issa je televizní režisér, jejich dcera Martha Issová je také herečkou. Lenka získala Českého lva za vedlejší roli matky ve filmu Michaely Pavlátové Děti noci (2008). Dosud hostuje v divadle.



Její tvář známe dobře ponejvíce z televizních obrazovek, kdy k nám vstupuje domů, leckdo ji zná osobně, a proto se snad neurazí, když ji oslovím:

Aj: Milá Lenko, co pro vás znamená herectví a co popularita?

LT: Hraní a herectví je můj život. Zpočátku touha a sen, potom studia na DAMU, divadelní akademii, které můj bratr, který jako právník se musel pořádně něco učit, říkal kotrmelcová škola, a potom už se herectví stalo mým povoláním. Milovaným. (Taky nic jiného neumím).

A popularita? Protože je na nás vidět víc než třeba na horníky, a protože, doufám, vyprávíme příběhy a pomocí emocí třeba lidem děláme radost nebo ulehčíme strastem, tak ta asi s naším povoláním souvisí.

Aj: Známe vás spíše z vedlejších rolí milých žen, hrála jste někdy „potvoru“?

LT: Během svého hereckého života jsem hrála role hlavní i vedlejší, hodné i potvory. Těch hodných asi bylo víc, ale to asi souvisí s tím, jak člověk vypadá. Ale divadlo ke mně s potvorami bylo štědřejší. Milovala jsem hrbatou Martyrio v Domu doni Bernardy Alby, která vypadala jako ta nejhodnější, ale její neštěstí se vrazilo do jejího charakteru, a taky sestru Radshedovou v Ypsilonce v Horrorbandu, zlo v té nejčistší podobě. Taky paní Rubešová v televizních Rodinných poutech, která měla možnost během těch 6 let diváky překvapovat. Byla matka rodu, alkoholička, nemocná paní, usurpátorka matka, milující manželka. To byla zábava herecká. A vlast-

ně nesmím zapomenout na udavačku, „nejlepší kamarádku a kolegyni“ paní učitelky v Životě na zámku. A právě minulý týden jsem dotočila seriál Vraždy v kraji, kde hraju hezkou roli paní, co se nezdá. (Víc prozradit nemůžu).

A abych nezapomněla, v divadle Mana ve Vršovicích, hrajeme s Danou Kolářovou hru Návod na přežití. Jsme dvě staré dámy, jedna slepne a druhá... hloupne. To hrajeme moc rády, přijďte se podívat.

Aj: Narodila jste se v Hradci Králové a už tam prý vás to táhlo k herectví a jaká byla vaše nejoblíbenější role?

LT: Hradec miluju, je to krásné město, jedno z prvních urbanisticky řešených už za 1. republiky, protože prezident Masaryk uvažoval o tom, že by z Hradce udělal takový český Washington. A přesto, že jsem tam žila do 18 let, je to moje srdeční záležitost a alespoň jednou za rok tam musím jet. Ano, narodila se tam a vyrůstala holčička, která opravdu od takových deseti let chtěla být herečkou.

O herectví jsem mluvila, ale nejoblíbenější role... to opravdu nevím. Víte, když člověk zkouší nějakou roli v divadle, nebo ji točí, tak ji vždycky má rád a je v tu chvíli jeho nejoblíbenější. Mám za svého dlouhého hereckého života pár rolí (hlavně v režii Jana Kačera) na které vzpomínám. Anebo moji diváci, a to je úplně nejlepší. Když vám někdo řekne, že jste mu pomohla v těžké chvíli, nebo s vámi něco úžasného zažil, tak pak si říkám, že to, co dělám, má smysl.



AJ: Jak jste se dostala do Úval a co pro vás pobyt zde znamená?

LT: Úplně náhodou. S našimi kamarády jsme byli v Maďarsku v lázních. A bylo

to fajn a velká legrace. A protože kamarádi bydli v Úvalech a měli bazén, tak jsme začali o prázdninách jezdit místo do Maďarska k nim do Úval. A říkali jsme tomu Maďarsko. A byl to vždycky krásný týden. A jednou nám kamarádi říkali, hele vedle nás se prodává baráček, co kdybyste ho koupili? A já jsem si říkala, bože taková nudná rovina?!

A už jsme tu téměř 40 let a já Úvaly miluju. Postupně jsem objevila jejich skromnou a velebnou krásu a kdyko-

liv se blížím od Újezdu k lesu, tak jsem doma.

AJ: A osobní otázka – jak se žije v rodině, která propadla dramatickému umění?

LT: Nevím, jestli dramatickému umění, ale dcera se pomamila, i když matka si to zprvu moc nepřála, a syn je filmový střihač, muž je režisér a pedagog (pozn.: také maluje krásné obrázky), vnučka řezbářka a herečka, neteř herečka, vnuk je také střihač. A pravnučka Ellinka teprve začala chodit, tak ta třeba dojde někam úplně jinam.

AJ: Co byste popřála čtenářům do nového roku 2025, který před pár dny začal?

LT: Přeju všem hodně štěstí, dobrý rok, žádnou válku a jak říká dalajláma: ať jsou šťastné všechny bytosti. A hodně zdraví!!!

● Za rozhovor děkuje a hodně zdraví přeje
Alena Janurová

NÁZORY ČTENÁŘŮ



REAKCE NA ČLÁNEK PANÍ RÁŽOVÉ ZE ŽÚ 12/24 – SENIOR TAXI

Vážená paní Rážová, mě stačí oslovovat pane Kimbembe, nelpím na titulu a v České republice jsem už 36 let. Nevím, proč se Vám můj článek jeví jako neprofesionální, neempatický a hloupý?

Jsem konzervativní člověk a rodina je pro mě základ. Nerozumím, proč děti nemohou pomáhat svým rodičům? Důvod, že mají práci, je chabý. Pokud máte malé dítě, které je nemocné, jste také povinna se o něj starat. Úplně stejně by to mělo být obráceně. Rodiče se o nás taky postarali, přestože chodili do práce.

Z vlastní zkušenosti znám velmi dobře, jak vypadá reálný život seniorů, protože donedávna jsme měli doma dva seniory, kteří potřebovali pomoc. Zažili jsme to, pomáhali jim a platili jsme sociální služby, když jsme sami pomoci nemohli, protože tak je to správně.

Služba Senior Taxi není zákonná povinnost města, ale pouze líbivá politická koncepce pro starší generaci. Ty peníze chybí na důležitější věci. Souhlasím s Vámi v tom, že ne každý senior má děti, ale jak to tedy zvládali dosud? Pečovatelské služby mají své limity, to ano, ale pokud dáte požadavek včas, vše potřebné pro Vás udělají.

Politika se dělá pro občany, ale to neznamená, že jim budu slibovat cokoli. Ten samý občan chce také místo ve škole pro své dítě, chce kulturní akce, chce mít opravené chodníky, zdravotní služby atd., a co je pak podle Vás prioritou? Tato služba město momentálně bude stát 600 tis. Kč, ale časem to může být i milion Kč, takže v čem je můj článek hloupý?

Neřekl jsem, že službu zrušíme. Vyjádřil jsem se pouze, že minulá rada byla proti, protože jsme v Úvalech měli deficit v infrastruktuře.

Lidé si myslí, že stát pro ně musí udělat všechno, ale s tímto konceptem se já neztotožňuji a to je můj, pro Vás hloupý budiž, názor. Ale já si to nemyslím. To je vše.

Příště nějaký politik vymyslí, že musíme uhradit seniorům jízdné, to je také taková líbivá myšlenka, ale je to správné? Stát nebo město nemají neomezené zdroje a může se lehce stát, že na to nebudou mít...

Jsem rád, že tuto službu využíváte a moje myšlenky rozhodně nejsou proti seniorům. Mým cílem je apelovat na děti, aby pomáhaly rodičům, vždyť to je také jejich povinnost.

Přeji Vám hezké a pohodové svátky

● Alexis Kimbembe,
místostarosta města

Manželé Věra a Josef Řehákoví z DPS Úvaly oslavili dne 28. 11. 2024 hezkých 55 let společného života v dobré náladě. Děkuji za hezká blahopřání.



Dne 3. ledna uplyne třetí bolestný rok, co navždy odešel můj milovaný syn Jaroslav Procházka (Metal). Jaroušku, byl jsi moje všechno, zůstal mi jen stesk, smutek, samota a pláč.

S velkou láskou na tebe vzpomíná maminka

INZERCE



Kominictví Mičkal – sídlo Úvaly
Tel.: 604 490 886
Web: www.kominiknapohodu.cz
Kompletní kominické služby

**Koupím nebo si pronájmu garáž
 v Úvalech nebo blízkém okolí.**

**V případě nabídek prosím pište:
rakr.eu@seznam.cz
 nebo volejte: 725 705 861.**



S.A.F. Praha spol. s r.o.
Na Návsi 38
282 01 Příšimasy
www.saf.cz

VOLNÁ PRACOVNÍ MÍSTA

ELEKTRIKÁŘ PRO ELEKTROMONTÁŽNÍ PRÁCE

Vyučen v elektrooboru nebo ÚSO elektro
 Možnost montáží v zahraničí
 Řidičský průkaz skupiny B

TECHNIK PRO REALIZACI ZAKÁZEK

Technické vzdělání
 Řidičský průkaz skupiny B

MONTÁŽNÍ PRACOVNÍK

Vyučen ve strojírenském oboru
 Možnost montáží v zahraničí
 Řidičský průkaz skupiny B

STROJNÍ ZÁMEČNÍK

Vyučen ve strojírenském oboru

☎ +420 321 672 815

**KOMINICTVÍ NĚMEC – čištění,
 revize, opravy. Telefon 775 132 921**

**Kácení a řez stromů
 stromolezeckou technikou,
 frézování pařezů. Řez živých plotů.
 Tel.: 606527091**

Petružálek a synové, s.r.o.

Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
Zemní a výkopové práce

Praha 9 – Běchovice / Český Brod

mobil: 603 242 142
info@sute-pisky.cz
www.sute-pisky.cz

- **SERVIS, REVIZE PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ**
 - **REVIZE TLAKOVÝCH NÁDOB STABILNÍCH**
 - **REALIZACE A KONTROLY SPALINOVÝCH CEST**
- ING. TOMÁŠ PINKAVA**
TEL: +420 608 153 818

POHŘEBNÍ SLUŽBA
Jan Žížala s.r.o.

Firma:

po – pá 7.30 – 15.30

282 01 Český Brod, Husovo nám. 16
321 622 488, 605 977 191,
773 782 479

e-mail: pohrebnictvi-zizala@seznam.cz

Pohřební ústav
Pavel Kos



602 221 511, 321 622 615

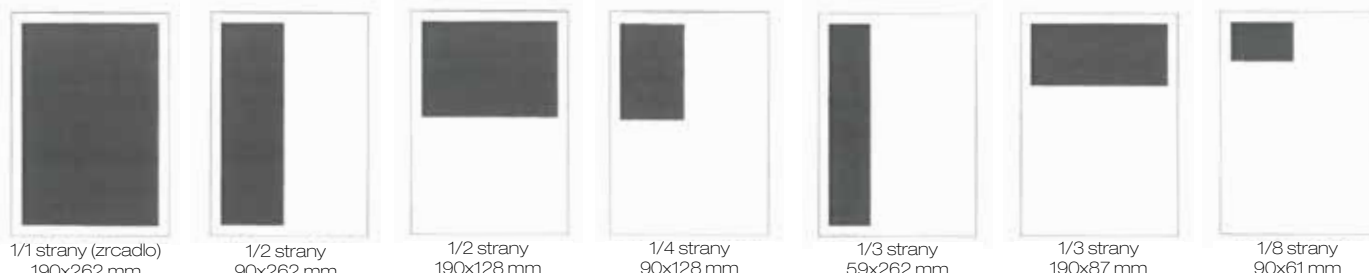
Český Brod
Nám. Arnošta z Pardubic 1384

www.pohrebnisluzbykos.cz

Podmínky a ceny inzerce pro časopis Život Úval

Rozměry časopisu: před ořezem 216x303 mm, po ořezu 210x297 mm

Rozměry zrcadla: 190x262 mm



1/1 strany (zrcadlo)
190x262 mm
1/1 na spad
210x297 mm

1/2 strany
90x262 mm

1/2 strany
190x128 mm

1/4 strany
90x128 mm

1/3 strany
59x262 mm

1/3 strany
190x87 mm

1/8 strany
90x61 mm

Dodané inzeráty musí mít tiskovou kvalitu - 300 dpi, formát *.pdf nebo jednotlivé komponenty - logo (*.eps, *.tif, *.jpg), obrázky (*.eps, *.tif, *.jpg), texty (*.txt, *.doc) - v elektronické podobě. Inzeráty budou přijímány pouze podle formátů uvedených výše.

Plošná inzerce

Formát	Cena bez DPH	Cena s 21% DPH
A4	3 900,- Kč	4 719,00,- Kč
1/2 A4	1 950,- Kč	2 359,50,- Kč
1/3 A4	1 500,- Kč	1 815,00,- Kč
1/4 A4	1 100,- Kč	1 331,00,- Kč
1/8 A4	830,- Kč	1 004,30,- Kč
III. strana obálky	4 200,- Kč	5 082,00,- Kč
IV. strana obálky	5 500,- Kč	6 655,00,- Kč

Řádková inzerce

	Cena bez DPH	Cena s 21% DPH
soukromá		
do 120 písmen	140,- Kč	169,40,- Kč
120–360 písmen	285,- Kč	344,85,- Kč
komerční		
do 120 písmen	280,- Kč	338,80,- Kč
120–360 písmen	570,- Kč	689,70,- Kč
zvýraznění rámečkem	+50%	
tučný nadpis	+30%	



JUNGLES LESNÍ KLUB

VÍTÁME DĚTI OD 2,5 – 7 LET

**OSOBNÍ PŘÍSTUP V MALÉ SKUPINĚ V KRÁSNÉM A KLIDNÉM PROSTŘEDÍ ÚVALSKÝCH ZAHRÁDEK.
DOCHÁZKA NA LIBOVOLNÝ POČET DNŮ V TÝDNU S MOŽNOSTÍ NÁHRAD.
NÁSTUP MOŽNÝ KDYKOLIV BĚHEM ROKU. ZKUŠEBNÍ DNY ZDARMA.**

WWW.JUNGLESNIKLUB.CZ
INFO@JUNGLESNIKLUB.CZ
TELEFON: 602 495 327 (MÁJA)




Pro stromy krásné a bezpečné



**Přerůstá vám strom na zahradě přes hlavu?
Jsou na něm uschlé či napadené větve, které hrozí pádem?
Ohrožuje strom zdraví nebo majetek?**

Jsem připraven pomoci.

- prořez stromů
- rizikové kácení
- statické zajištění koruny

Bezpečně – spolehlivě – rychle – za rozumnou cenu

**arboristika
Prokůpek**

david Prokůpek

Pod Velkým vrchem 749
282 01 Český Brod
m: +420 736 603 177
e: david@podvrchem.cz
w: www.podvrchem.cz

VELEBYT.CZ

CENÍK ŠTÍPANÉHO PALIVOVÉHO DŘEVA

Měkké dřevo 1 PRMs, délka do 33cm
smrk, borovice 1200,- Kč

Měkké dřevo 1 PRMr, délka do 33cm
smrk, borovice 2000,- Kč

Středně tvrdé dřevo 1 PRMs, délka do 33cm
bříza 1600,- Kč

Tvrdé dřevo 1 PRMs, délka do 33cm
buk, dub 1850,- Kč

Záloha na bigbagy a paletové klece 200,- Kč/ks

Doprava bigbagů, palet a kontejnerů 8-10m³

0-5 km 200,- Kč

6-10 km 400,- Kč

11-15 km 600,- Kč

16-20 km 800,- Kč

vykládání bigbagů a palet hydraulickou rukou 50,- Kč/ks

AKCE

na štípané dřevo v kontejneru 10m³

DOPRAVA do 20 km ZDARMA

tel.: 777 877 869

Otevíráme zápis do nové školičky V Zahradě (Limuzy 3)

www.vzahrade.cz

Zavolejte nám: +420 777 515 515

Přijímáme děti od 1 roku do malé dětské skupiny pracující na principu respektující výchovy a komunikace, jsme rádi s dětmi venku na zahrádce, na procházce v lese, máme nadstandardně kvalifikovaný tým a lektorky angličtiny. Pracujeme v malých skupinkách max. 6 dětí na jednu pečující osobu.

Zahájení provozu na jaře 2025.

- RESPEKTUJÍCÍ PŘÍSTUP
- PRVKY MONTESSORI PEDAGOGIKY
- BIO STRAVOVÁNÍ
- INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP
- POZITIVNÍ MOTIVACE
- BEZPEČÍ



**Rezervujte si místo a termín prohlídky.
Vybrat můžete i z našich dalších tří poboček:**

Sluníčková školička
Říčanská 456, Průhonice
www.slunickova.cz/zapis

Unicorn School
Lesní 816, Šestajovice
www.unicornschooll.cz/zapis

Mateřská školka Andělská
Čenovická 1085, Újezd nad Lesy
www.andelska.cz/zapis

MORIS

DESIGN

Společnost MORIS design vstupuje do Vašeho regionu.

Jsme rodinná, ryze česká společnost založená v roce 1997. Firma vznikla z velkého nadšení a vůle tvrdě pracovat. Stala se během své existence synonymem pro kvalitu a zákaznickou spokojenost. Vyhráli jsme přes 80 ocenění za naši kreativitu a design v soutěžích po světě.

Naším oborem jsou maloobchodní prodejny a prodejní místa našich klientů v celé Evropě. Pro naše klienty připravujeme designové návrhy, vyvíjíme vybavení prodejen, prototypujeme, konstruueme, máme vlastní výrobu (truhlárnu, kovovýrobu, zpracování plastu, elektro-finalizace a další provozy). Naším klientům nabízíme i stavební úpravy prodejních prostor. Disponujeme vlastními montážními týmy a skladovacími prostory. Připravujeme rozšíření stávajících provozů a zároveň začlenění některých nových.

Rodina Klofáčova udělala v letošním roce zásadní rozhodnutí, přestěhovat celé zázemí své společnosti mimo Prahu. Nové působiště firmy vytváříme v blízkosti Českého Brodu v obci Černíky. Provoz jsme spustili v lednu 2025.

Právem jsme pyšní na to, že v dnešním světě, kde technologie postupují neúprosně a rychle vpřed, existujeme jako firma, s příběhy šikovných řemeslníků, nadšených lidí, kteří umí vymyslet, vyrobit a realizovat svoje nápady.

Uděláme maximum pro to, aby se MORIS stal ve Vašem regionu dobrým sousedem a skvělým zaměstnavatelem.



Ukázka naší práce

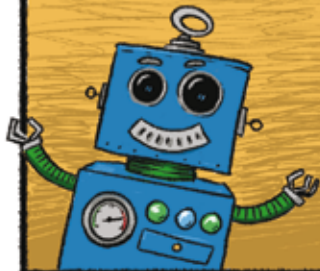
CO NÁS DEFINUJE:

- Férovost, upřímnost, otevřenost, poctivost
- Firemní kultura a zázemí rodinné firmy
- Stabilita pro zaměstnance i v těžkých obdobích
- Schopnost rychle se přizpůsobit změnám a výzvám
- Vytváření trvalých pout se zaměstnanci, zákazníky, dodavateli a místními komunitami
- Společenská odpovědnost firmy včetně aktivní péče o životní prostředí
- Ve firmě nás všechny spojuje ochota přinášet oběti a pocit odpovědnosti vůči našim partnerům

Chcete se přidat do našeho týmu? Volejte (+420) 720 067 148.

MORIS design

PŘIPOJENÍ V DŮCHODU



>>> SPOLEHLIVÉ PŘIPOJENÍ OD ÚJEZD.NET <<<